

entspannt, vital & schön



Caldia SPA · Astrid Ullmann  
im Romantik Hotel Arminius Bad Salzuflen  
Kosmetik · Massage · Ayurveda · Wellness & Day SPA



Preisliste



Wir pflegen mit den exklusiven Institutsmarken **KLAPP Cosmetics**, **SOTHYS Paris & Haslauer**.

### **Gesichtsbehandlung „Shorty“ ... die Schnelle**

Hautdiagnose, Reinigen, Peeling, Vapozon, Ausreinigen, kleine Massage, Maske/Packung, Abschlusspflege.

60 Minuten..... 56,- €

### **Gesichtsbehandlung „Classic“ ... die Bewährte**

Hautdiagnose, Reinigen, Peeling, Vapozon mit Kräutern, Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Gesichts- u. Dekolletemassage, Wirkstoffampulle, Maske/Packung, Abschlusspflege, Tages-Makeup.

90 Minuten..... 69,- €

### **Gesichtsbehandlung „Superior“ ... zum Verwöhnen**

Wie Behandlung „Classic“ mit ausgiebiger Massage, Wimpern und Brauen färben, Hand- oder Fußpackung.

120 Minuten..... 79,- €

## **Spezialbehandlungen - eine Auswahl**

### **Vitamin A Thermo-Face-Gym**

Intensiv-Behandlung mit Anti-Aging-Komplex, Repair von UV-Schäden, Vorbeugung von Pigmentstörungen..... 79,- €

### **Caviar Power**

Luxuriöse Pflege für müde und gestresste Haut, für Männerhaut und bei Rauchern sehr geeignet..... 79,- €

### **CSIII Collagen-Stimulation**

Faltenreduzierung durch Stimulation der Kollagenneubildung, fördert die Hautregeneration..... 79,- €

### **STRI-PEXAN**

Intensive Straffungsbehandlung zur Kräftigung des Bindegewebes, verringert besonders die Faltentiefe..... 79,- €

### **Thalmarin/Hyaluron Infusion**

Pure Feuchtigkeit und Pflege mit Algenkonzentraten und Hyaluron. Für feuchtigkeitsarme, empfindliche und allergische Haut..... 84,- €



## **Detox-Silver**

Entgiftungsbehandlung, die Schadstoffe neutralisiert und in der Haut Schwermetalle und schädliche Spurenelemente abbaut. Die antibakterielle Wirkung des Mikrosilbers klärt und reinigt die Haut. . . . . 72,- €

## **ASA-Methode**

Kosmetische Schälkur mit Fruchtsäuren. Fältchen werden deutlich gemindert, Pigmentflecken aufgehellet, die Zellteilung stimuliert. Besonders als Anti – Aging – Kur geeignet sowie zur Behandlung von Akne und deren Folgen. . . . . 89,- €

## **Korrekturbehandlung/Aknebehandlung**

Diese Spezialbehandlung für die unreine Haut dient speziell der Tiefenreinigung und der Verminderung entzündlicher Herde. 50 Minuten. . . . . 46,- €

## **Zusatzbehandlungen**

- Special Eye Care Mask oder Wirkstoff-Vliese . . . . . 12,50 €
- Ampullenpflege . . . . . ab 12,- €
- Wimpern färben. . . . . 12,- €
- Brauen färben . . . . . 10,- €

## **Haarentfernung**

- Oberlippe oder Kinn . . . . . 6,- €
- Unterschenkel . . . . . je 14,- €
- Ganzes Bein . . . . . je 20,- €
- Achsel etc. . . . . je 10,- €

## **Rückenbehandlung**

- Reinigen, Peeling, Vapozon, Ausreinigen, Packung/Maske, Abschlusspflege 50 Minuten. . . . . 42,- €

## **Ohrkerzenbehandlung**

- Diese Behandlung stammt ursprünglich aus der Tradition der Hopi-Indianer und wirkt wunderbar entspannend bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Stress. 30 Minuten. . . . . 32,- €



## Reine Männersache

### For Men – klärend und beruhigend

Männer haben oft irritierte Haut. Häufiger Grund ist die tägliche Rasur, wodurch der natürliche Fettfilm der Haut angegriffen wird. Trockenheit und Spannungsgefühle sind die Folge. Diese pflegende Gesichtsbehandlung - auf Ihren Hauttyp abgestimmt - schützt vor äußeren Umweltreizen und macht sie widerstandsfähig.

75 Minuten..... 68,- €

### Stress lass nach

Besonders ausgiebige und entspannende MEN-Kosmetikbehandlung mit Reinigung, Vapozon, Packung/Maske, Wirkstoffampulle und spezieller Augenpflege, Handmassage und Handpackung. Genießen Sie die intensive Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage.

100 Minuten..... 89,- €

### Von Kopf bis Fuß – Männer-Verwöhnprogramm

Fußpflegeritual inkl. Waschung, Peeling und Relax-Massage. Entspannende Rückenmassage mit warmen Steinen zur Lockerung der Muskulatur. Als Abschluss eine exklusive Luxus-Kosmetikbehandlung „Caviar Power“ mit edlen Extrakten.

150 Minuten..... 119,- €



## Maniküre & Pediküre

### Handpflege/Maniküre

Verwöhnprogramm für Ihre beanspruchten Hände mit Peeling, sanfter Massage und pflegender Maniküre.

50 Minuten.....	29,- €
mit Lack .....	36,- €

Sie brauchen noch mehr Pflege? Wir empfehlen Ihnen:

eine nährende Handpackung .....	8,- €
mit Paraffinbad.....	16,- €

### Fußpflege/Pediküre

Genießen Sie unser SPA-Fußpflegeritual. Wir reinigen, salben und verwöhnen Ihre Füße mit einem Aromafußbad, intensivem Peeling, ausgiebiger Vitalmassage und pflegender Pediküre.

Kurz & Gut - 30 Minuten .....	24,- €
mit Lack .....	30,- €
60 Minuten.....	42,- €
mit Lack .....	48,- €

## Makeup

Tausendschön ... ein Blick sagt mehr als tausend Worte. Gerne zeigen wir Ihnen, wie Sie sich mit Makeup ins rechte Licht rücken. Wir beraten Sie gerne!

### Makeup-Beratung

60 Minuten.....	49,- €
-----------------	--------

### Tages-Makeup

20 Minuten.....	12,- €
-----------------	--------

### Abend-Makeup

40 Minuten.....	24,- €
-----------------	--------

### Braut-Makeup

zwei Sitzungen je 45 Minuten.....	56,- €
-----------------------------------	--------

### Wimpernwelle

Geniale Methode zum Formen der eigenen Wimpern. Der Schwung bleibt dauerhaft bis Ihre Wimpern sich erneuern (6–8 Wochen).

ohne Färben.....	28,- €
mit Färben .....	36,- €

# Packungen



## **Aloe Vera Packung**

Feuchtigkeitsspendende Körperpackung mit Aloe, Lavendel, Calendula- & Macadamiaöl, wirkt beruhigend, reizmildernd und schützt Ihre Haut.

## **Nachtkerzenölpackung**

Die hydratisierende, rückfettende Nachtkerzenölpackung ist eine Spezialbehandlung, die besonders bei älterer Haut, bei Neurodermitis und empfindlicher Haut wirkt.

## **Cleopatrapackung**

Mehr als nur eine Schönheitpackung. Die speziell für Sie zubereitete Milch-Öl-Emulsion mit Honig dringt tief in die Haut ein und wirkt regenerierend und verjüngend.

## **Rosenblütencremepackung**

Versinken Sie in einem Meer von Rosenblüten, Rosenöl und wertvollen Cremes. Die aromatischen Rosendüfte vitalisieren und harmonisieren Körper, Geist und Seele.

**Alle Packungen 30 Minuten in unserer Klang-Wasserschwebeliege . . 32,- €**

## **Algenpackung**

Diese Packung entschlackt, vitalisiert und mineralisiert die Haut. Cellulite wird gemildert, die Haut wirkt glatter und straffer.

50 Minuten. . . . . 49,- €

## **Floaten in der Softpackliege**

Einfach in der Liege schweben - Gedanken fliegen lassen - eintauchen in die Klänge, die einen umgeben. Auf Wunsch mit Magnetfeldtherapie.

25 Minuten. . . . . 14,- €

## **Aqua-Jet-Massage**

Hinlegen, im Wasserbett schweben und dabei massiert werden - ein wunderbares Gefühl. Auch für die Entspannung zwischendurch - ohne Ausziehen und ohne Öl.

25 Minuten. . . . . 18,- €



# Bäder

## Unsere Verwöhnbäder in der SPA-Wanne - alleine oder zu zweit

### Algen-Meersalz-Bad

Besonders angesagt bei Bindegewebschwäche und Cellulite. Das Gewebe bekommt mehr Spannkraft und Elastizität, das Ausschwemmen von Schlackenstoffen wird forciert. Dazu eine Tasse Entschlackungstee.

30 Minuten. . . . . 26,- / 34,- €

### Rosenblüten-Bad

Lassen Sie sich von einem Hauch Luxus umhüllen mit Milch, edlem Rosenöl und frischen Rosenblüten. Dürfen wir Ihnen ein Glas Sekt dazu reichen?

30 Minuten. . . . . 26,- / 34,- €

### Cleopatra-Bad

Verwöhnprogramm pur für Ihre Haut mit einer edlen Mischung aus Lavendel, Milch, Bienenhonig und Mandelöl. Die Haut wird weich und glatt und der natürliche Schutzmantel der Haut regeneriert. Sektchen gefällig?

30 Minuten. . . . . 26,- / 34,- €

### Coconut's Dream

Manche mögen es exotisch! Baden Sie Ihren Körper in pflegender Kokosmilch und träumen Sie bei einem Sekt oder Saft von der Karibik.

30 Minuten. . . . . 26,- / 34,- €

### Aromaöl-Bad

Genießen Sie ein feines Aromaölbad mit einem Öl ihrer Wahl. Soll es Lavendel, Rosmarin, Orange oder Rose sein? Die Basis ist ein feines Mandelöl.

30 Minuten. . . . . 18,- / 24,- €

# Massagen



## **Touchlife® Massage**

Diese ganzheitliche Aromaölmassage ist eine angenehme und wirksame Methode, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Sie setzt sich aus den Elementen der klassischen Massage, Akupressur und bewusster Atemarbeit zusammen, dient der Tiefenentspannung und der Aktivierung des Stoffwechsels.

25 Minuten.....	34,- €
50 Minuten.....	54,- €
75 Minuten.....	74,- €

## **Fußzonenmassage**

Basierend auf den Erkenntnissen der Fußreflexzonen wirkt diese Massage auf die Energiezentren des Körpers und aktiviert das gesamte Organsystem.

40 Minuten.....	42,- €
-----------------	--------

## **Sinnesmassage für Paare**

Genießen Sie zu zweit eine Überraschungsmassage für die Sinne. Mehr wird nicht verraten! Inklusive Aroma-Dampfbad.

90 Minuten.....	p.P. 76,- €
-----------------	-------------

## **KlangMassage (nach Peter Hess®)**

Bei der KlangMassage handelt es sich um eine sehr wirksame Entspannungsmethode zur Erlangung ursprünglicher Harmonie. Der KlangMassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, wie sie in der vedischen Heilkunst in Indien schon vor 5000 Jahren angewendet wurde.

40 Minuten.....	42,- €
-----------------	--------

## **Hot Chocolate-Relaxing**

Eine sinnliche Ganzkörper-Harmonie-Behandlung mit warmer Kakao- und Sheabutter. Am Anfang steht eine sanfte Peelingmassage mit Rohseidenschuhen. Es folgt das Einbalsamieren des ganzen Körpers mit den wertvollen, erwärmten Ingredienzien. Mit langsamen, gleichmäßigen Streichungen wird die Butter in die Haut einmassiert. Währenddessen füllt sich der Raum mit dem warmen und wohligen Duft von Kakaobohnen. Genießen Sie diese etwas andere Art der Massage. Inklusive Dampfbad.

90 Minuten.....	79,- €
-----------------	--------



# Massagen

## **Körperpeelingmassage**

mit Himalaya-Kristallsalz, Meersalz, Algen, Heilerde, Kokos und anderen exotischen Ingredienzien, je nach Hauttyp.

25 Minuten. . . . . 32,- €

## **Moxabustion**

Bei dieser Anwendung wird gepresstes Beifußkraut angezündet und in ca. 5 cm Abstand von der Haut an bestimmte Akupunkturpunkte am Bauch angesetzt. Diese milde Erwärmung reguliert den Qi- und Blutfluss und kann Energieblockaden lösen.

inkl. Bauchmassage 40 Minuten. . . . . 36,- €

## **Sung Rei Body Collage**

Ein komplettes Wellness Pur-Erlebnis für Geist und Körper. Diese Behandlung wirkt straffend, fettabbauend und zirkulationsanregend. Spezielle Massagegriffe beleben tiefere Hautschichten, die nachhaltig stimuliert werden.

75 Minuten. . . . . 69,- €

## **La Stone® Massage**

Diese außergewöhnliche Massagebehandlung mit warmen und kalten Lava- bzw. Marmorsteinen beruht auf altem schamanischen Wissen und wurde früher – in etwas anderer Form – von verschiedenen Indianervölkern eingesetzt.

Genießen auch Sie die wohltuende Wärme der erhitzten Lavasteine im Kontrast zu den kühlenden Marmorsteinen.

Die Wärme dringt bis in die tiefen Gewebeschichten ein, Muskelverspannungen werden behutsam gelöst, die Selbstheilungskräfte angeregt und der gesamte Organismus vitalisiert.

Die Marmorsteine dienen – im Wechsel mit den Lavasteinen – der Aktivierung des Stoffwechsels.

90 Minuten. . . . . 89,- €

# Massagen



## **Pantai Luar® (an neuen Ufern)**

Eine warme, traditionelle Massage aus dem ostasiatischen Raum, wobei der ganze Körper mit einem angenehm riechenden, vorgewärmten Kräuter-Öl großzügig eingesalbt wird.

Danach wird mit frisch hergestellten heißen Fruchtstempeln am Anfang nur kurz, mit der Zeit immer länger und kräftiger massiert. Diese fürwahr exotische Massage bewirkt eine starke Erwärmung des gesamten Körpers, der Stoffwechsel wird angeregt und die Entschlackung gefördert.

Inklusive Dampfbad.

90 Minuten. .... 89,- €

## **Lomi Lomi Nui-Hawaiianische Massage**

Ein Hauch von Hawaii gibt es in meinem Studio, denn hier wird die alt-hawaiianische Massage „Lomi Lomi Nui“ zelebriert. Diese Energiemassage war ursprünglich eine Heilzeremonie, die in den Tempeln Hawaiis ausgeführt wurde.

Lomi Lomi Nui bedeutet – frei übersetzt – eine Massage, die einzigartiges Wohlbefinden vermittelt. Bei der Massage wird der Körper großzügig eingölt und mit den Händen und Unterarmen in fließenden und wiegenden Bewegungen des Hula Tanzes zu hawaiianischer Musik massiert. Sanft streichen die Unterarme und Hände der Therapeut/innen über den gesamten Körper und mit wellenförmigen Massagegriffen wird Energie in den Körper geleitet.

Bei uns wird dieses Massageritual vierhändig, d.h. durch ein oder zwei Therapeut/innen praktiziert. Dies ist ein ganz besonderes Erlebnis und führt den Gast in eine andere Welt. Inklusive Dampfbad.

90 Minuten, zweihändig ..... 79,- €

90 Minuten, vierhändig. .... 119,- €



# Ayurveda

## **Abhyanga**

Eine absolute Verwönmassage mit erwärmten Ölen, die Entspannung und Wohlbehagen verspricht und dank der speziellen Kräuter den Körper entschlackt. Inklusive Dampfbad.

100 Minuten. . . . . 89,- €

## **Padabhyanga**

Eine angenehme Fuß- und Unterschenkelmassage mit warmen Öl, die besonders bei Schlaflosigkeit und Nervosität zu empfehlen ist.

40 Minuten. . . . . 48,- €

## **Garshana**

Eine Trockenmassage mit Seidenhandschuhen, die zur Anregung des Stoffwechsels, Abtransport von Schlackenstoffen und Reduzierung von Cellulite geeignet ist.

40 Minuten. . . . . 46,- €

## **Shirodhara/Mukabhyanga**

Der Stirnölguss, in Kombination mit einer äußerst angenehmen Gesichts- und Kopfmassage, wirkt tief entspannend und harmonisierend.

45 Minuten. . . . . 59,- €

## **Saundarya**

Beginnend mit einem Lavendelfußbad wird eine ayurvedische Gesichtsbearbeitung mit ausgiebiger Ölmassage von Kopf, Gesicht, Hals und Dekolletee und ayurvedische Spezialmaske eingeleitet.

90 Minuten. . . . . 76,- €

## **Shirobhyanga**

Während die Füße in einem Lavendelölfußbad wohlrig relaxen, genießen Sie diese wohltuende Massage des Kopfes zu Ihrer Entspannung. Sie befreit von Stress und klärt die Gedanken.

25 Minuten. . . . . 34,- €

# Verwöhnrituale



## **Fühl dich gut ... unser Klassiker**

- Aroma-Ölfußbad
  - Körperpeeling mit Heilerde
  - nährende Körperpackung in der Klang-Wasserschwebeliege
  - entspannende Ganzkörpermassage mit Aromaölen
  - exklusive Gesichtsbehandlung mit Wirkstoffkonzentraten
  - Spezial-Augenmaske mit Kollagen
  - knackiger Rohkostsalat
- 4 Stunden ..... 198,- €

## **Cäsar's Kleopatra ... reine und exklusive Naturpflege**

- Kleopatrabad mit ausgesuchten Aromaölen
  - Peeling mit feinem Meersalz
  - Körper-Modelage mit straffender Algen-Maske
  - Salbung mit nährenden Aromaölen, sanfte Massage
  - edle Aromatherapie-Kosmetik „Classic“ Ihrem Hauttyp entsprechend
  - ein feiner Salat für Ihr kulinarisches Wohlbefinden
- 4 Stunden ..... 198,- €

## **Lächle mit dem Herzen ... kleine Reise nach Indien**

- Aromaölfußbad mit Lavendel
  - Garshana-Seidenhandschuhmassage
  - Ganzkörperölmassage (Abhyanga)
  - kleiner Stirnguss
  - kleine Kopfmassage
  - reinigendes Kräuterbad
- 3 Stunden ..... 149,- €

## **Spirit of Hawaii ... mit allen Sinnen**

- exotisches Körperpeeling mit fruchtigen Aromen
  - Lomi-Lomi-Nui-Massage, wird vierhändig durch zwei Therapeuten ausgeführt
  - „Sung Rei“-Gesichtsbehandlung mit Aroma- und Phytoölen und Edelsteinmassage
  - tropischer Ananasdrink, alkoholfrei
- 3 Stunden ..... 189,- €



# Verwöhnrituale

## Natural Power Day ... mit der Kraft der Natur

- La Stone® Massage mit warmen Lava-Steinen und kühlen Marmorsteinen
- Salz-Öl-Körperpeeling zur Straffung der Haut
- entschlackendes Kräuterbad
- Ganzkörper-Relax-Packung mit pflegendem Body Balm in der Klang-Wasserschwebeliege
- ein Vitaldrink

3,5 Stunden ..... 159,- €

## Asiatische Impressionen ... Balinesisches Schönheitsritual

- Körperpeeling mit exotischen Ingredienzen
- Frischfruchtstempelmassage Pantai Luar
- duftendes Frangipanibad
- Körperpackung mit feiner Kokos-Mango-Creme in der Klang-Wasserschwebeliege
- Sung Rei-Gesichtsbehandlung mit Phytoölen und Massage mit Edelsteinen
- ein köstlicher, erfrischender Salatteller

4 Stunden ..... 198,- €

## Hot Chocolate Feeling ... Schokolade für die Haut

- exotisch warmer Genuss mit Garshana-Seidenhandschuhmassage
- Ganzkörpermassage mit warmer Kakao- & Sheabutter
- Gesichtsbehandlung mit Chocopeeling, Wirkstoffkonzentraten und Choco-Maske
- eine Tasse leckeren Kakao

3 Stunden ..... 149,- €

## Hanakasumi ... japanisches Kirschblütenritual

- warmes Körperpeeling
- Relax – Digipressur – Fußmassage
- Orangenblütenbad
- Ganzkörpermassage mit Karitébutter und Blütenextrakten
- Luxus-Gesichtsbehandlung „Ceremony of Gold“
- kleiner Sushiteller

3 Stunden ..... 229,- €

# Verwöhnrituale



## **ROMANCE ... nur für Paare**

- je ein exotisches Körperpeeling gemeinsam im Partnermassageraum
- ein gemeinsames romantisches Rosenblütenbad mit einem Gläschen Sekt
- je eine Sinnesmassage gemeinsam im Partnermassageraum
- je eine sinnlich-duftende Körperpackung in der Klang-Wasserschwebeliege
- je ein frischer Salatteller

4 Stunden . . . . . p.P. 149,- €

## **Für Dich und Mich ... kleine Zweisamkeit**

- entspannende Kopf- & Rückenmassage
- anregendes Rosmarinbad
- anschließende Ganzkörpersalbung
- Verwöhn- Gesichtsbehandlung

2,5 Stunden . . . . . p.P. 109,- €

## **Für unsere Verwöhnrituale gilt:**

- Tee/Mineralwasser/Fruchtsäfte werden Ihnen während Ihres DaySPA-Aufenthaltes gereicht.
- Selbstverständlich können Sie während Ihres Aufenthaltes unsere Sauna nutzen.
- Ein kuscheliger Bademantel, Badeschlappchen und Handtücher liegen für Sie bereit.

Gerne stellen wir Ihnen nach Ihren Wünschen ganz individuelle Verwöhnprogramme zusammen.

Buchen Sie doch mal unseren SPA exklusiv nur für sich.



## Informationen

### **Unser Service für Sie:**

- Parkplätze direkt im Hotel
- Behandlungen zu individuell abgestimmten Terminen
- Tee & Mineralwasser kostenfrei
- Dachterasse mit Pavillon
- Kompetenz in Fragen rund um Gesunderhaltung, Schönheit und Wellness

Falls Sie Ihren gebuchten Termin mal nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie uns mindestens 24 Stunden, bei Wellness- und Beautytagen vier Tage vorher zu benachrichtigen.

Bitte haben Sie Verständnis, das wir bei einer kurzfristigen Stornierung anteilige Kosten Ihrer Anwendungen berechnen müssen.

### **Darf ich mich vorstellen?**

Ich bin Krankenschwester, Massagetherapeutin und Fachkosmetikerin und habe langjährige Erfahrung im Wellnessbereich. Fortgebildet habe ich mich:

- TouchLife®-Massage
- La StoneTherapie®
- Pantai Luar®
- KlangMassage nach Peter Hess®
- Hawaiianische Lomi-Massage
- Reiki I und II
- Ayurvedamassagen und ayurvedische Schönheitspflege
- Regenata – Gesundheitsberatung
- sowie in verschiedenen speziellen Kosmetikbehandlungen

**Ich bin von der DGGTP - der Deutschen Gesellschaft für Therapie, Prävention und Beratung zertifiziert.**

**Ihre Astrid Ullmann**

# Geschenkgutscheine

Möchten Sie Gesundheit, Wohlbefinden und Entspannung verschenken?

Gerne stellen wir Ihnen das passende Verwöhnprogramm zusammen!



Caldia SPA im Romantik Hotel Arminius

Astrid Ullmann

Ritterstraße 2-8

32105 Bad Salzufen

Telefon 05222.36 61 34

[info@caldia-spa.de](mailto:info@caldia-spa.de)

[www.caldia-spa.de](http://www.caldia-spa.de)