

entspannt, vital & schön



Caldia SPA · Astrid Ullmann

Massage · Ayurveda · Ganzheitliche Schönheitspflege



Preisliste



Wir pflegen mit den exklusiven Institutsmarken **KLAPP Cosmetics**, **SOTHYS Paris** & **Ayurvedic Natural Care**.

Gesichtsbehandlung „Shorty“ ... die Schnelle

Hautdiagnose, Reinigen, Peeling, Vapozon, Ausreinigen, kleine Massage, Maske/Packung, Abschlusspflege.

60 Minuten. 56,- €

Gesichtsbehandlung „Classic“ ... die Bewährte

Hautdiagnose, Reinigen, Peeling, Vapozon mit Kräutern, Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Gesichts- u. Dekolletemassage, Wirkstoffampulle, Maske/Packung, Farblichttherapie, Abschlusspflege, Tages-Makeup.

90 Minuten. 69,- €

Gesichtsbehandlung „Superior“ ... zum Verwöhnen

Wie Behandlung „Classic“ mit ausgiebiger Massage, Wimpern und Brauen färben, Hand- oder Fußpackung.

120 Minuten. 79,- €

Computergestützte Hautanalyse und -beratung 45 Minuten 30,- €

Spezialbehandlungen - eine Auswahl

Vitamin A Thermo-Face-Gym

Intensiv-Behandlung mit Anti-Aging-Komplex, Repair von UV-Schäden, Vorbeugung von Pigmentstörungen. 79,- €

Caviar Power

Luxuriöse Pflege für müde und gestresste Haut, für Männerhaut und bei Rauchern sehr geeignet. 79,- €

CSIII Collagen-Stimulation/Collagenè Hyaluronique

Faltenreduzierung durch Stimulation der Kollagenneubildung, fördert die Hautregeneration. 79,- €

STRI-PEXAN/Lift defense

Intensive Straffungsbehandlung zur Kräftigung des Bindegewebes, verringert besonders die Faltentiefe. 79,- €

Thalmarin/Hyaluron Infusion/Hydroptimale

Pure Feuchtigkeit und Pflege mit Algenkonzentraten und Hyaluron. Für feuchtigkeitsarme, empfindliche und allergische Haut. 84,- €



Detox-Silver

Entgiftungsbehandlung, die antibakterielle Wirkung des Mikrosilbers klärt und reinigt die Haut. 72,- €

ASA-Methode

Kosmetische Schälkur mit Fruchtsäuren, Fältchen werden deutlich gemindert, Pigmentflecken aufgehellt und die Zellteilung stimuliert. 89,- €

Active Contour/Augenbehandlung

Intensivbehandlung der Augenpartie gegen Falten, Tränensäcke und Augenringe, zur Entstauung und Glättung.
40 Minuten 39,- €

Secrets de Sothys Excellence

Ein hochwirksames Allround-Anti-Aging Pflegeprogramm. Bei dieser Luxusbehandlung gewinnt Ihre Haut sichtbar an junglichem Aussehen.
90 Minuten. 116,- €

Korrekturbehandlung/Aknebehandlung

Spezialbehandlung für unreine Haut.
50 Minuten. 46,- €

Für höchste Ansprüche - Pro Aging Alternative Medical Concept

Wir bieten maßgeschneiderte Treatmentlösungen für Ihre individuellen Wünsche wie optische Hautverjüngung, qualitative Verbesserung Ihrer Hautstruktur, Straffung erschlaffter Kollagenfasern.

Die Basis bildet die individuelle computergestützte Hautanalyse und Beratung.

In der Behandlung werden speziell entwickelte Cosmeceuticals in Kombination mit apparativen Methoden wie

- Mikrodermabrasion,
- Ultraschall,
- Galvanic etc. eingesetzt.

Buchen Sie Ihren persönlichen Beratungstermin.



Reine Männersache

For Men – klärend und beruhigend

Männer haben oft irritierte Haut. Häufiger Grund ist die tägliche Rasur, wodurch der natürliche Fettfilm der Haut angegriffen wird. Trockenheit und Spannungsgefühle sind die Folge. Diese pflegende Gesichtsbehandlung - auf Ihren Hauttyp abgestimmt - schützt vor äußeren Umweltreizen und macht sie widerstandsfähig.

75 Minuten 68,- €

Stress lass nach

Ausgiebige und entspannende MEN-Kosmetikbehandlung mit Reinigung, Vapozone, Packung/Maske, Wirkstoffampulle und spezieller Augenpflege, Handmassage und Handpackung, intensive Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage.

100 Minuten 89,- €

Von Kopf bis Fuß – Männer-Verwöhnprogramm

Fußpflegeritual inkl. Waschung, Peeling und Relax-Massage. Entspannende Rückenmassage mit warmen Steinen zur Lockerung der Muskulatur.

Exklusive Luxus-Kosmetikbehandlung „Caviar Power“ mit edlen Extrakten.

150 Minuten 119,- €

Zusatzbehandlungen

Special Eye Care Mask oder Wirkstoff-Vliese 12,50 €

Ampullenpflege ab 12,- €

Wimpern färben. 12,- €

Brauen färben 10,- €

Haarentfernung

Oberlippe oder Kinn 6,- €

Unterschenkel je 14,- €

Ganzes Bein je 20,- €

Achsel etc. je 10,- €

Rückenbehandlung

Reinigen, Peeling, Vapozone, Ausreinigen, Packung/Maske, Abschlusspflege

50 Minuten. 42,- €

Ohrkerzenbehandlung

Diese Behandlung stammt ursprünglich aus der Tradition der Hopi-Indianer und wirkt wunderbar entspannend bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Stress.

30 Minuten. 32,- €



Maniküre & Pediküre

Handpflege/Maniküre

Verwöhnprogramm für Ihre beanspruchten Hände mit Peeling, sanfter Massage und pflegender Maniküre.

50 Minuten.....	29,- €
mit Lack	36,- €

Sie brauchen noch mehr Pflege? Wir empfehlen Ihnen:

eine nährende Handpackung	8,- €
mit Paraffinbad.....	16,- €

Fußpflege/Pediküre

Genießen Sie unser SPA-Fußpflegeritual. Wir reinigen, salben und verwöhnen Ihre Füße mit einem Aromafußbad, intensivem Peeling, ausgiebiger Vitalmassage und pflegender Pediküre.

Kurz & Gut - 30 Minuten	24,- €
mit Lack	30,- €
60 Minuten.....	42,- €
mit Lack	48,- €

Makeup

Tausendschön ... ein Blick sagt mehr als tausend Worte. Gerne zeigen wir Ihnen, wie Sie sich mit Makeup ins rechte Licht rücken. Wir beraten Sie gerne!

Makeup-Beratung

60 Minuten.....	49,- €
-----------------	--------

Tages-Makeup

20 Minuten.....	12,- €
-----------------	--------

Abend-Makeup

40 Minuten.....	24,- €
-----------------	--------

Braut-Makeup

zwei Sitzungen je 45 Minuten.....	56,- €
-----------------------------------	--------

Wimpernwelle

Geniale Methode zum Formen der eigenen Wimpern. Der Schwung bleibt dauerhaft bis Ihre Wimpern sich erneuern (6–8 Wochen).

ohne Färben.....	28,- €
mit Färben	36,- €

Packungen/Bäder



Aloe Vera Packung

Feuchtigkeitsspendende Körperpackung mit Aloe, Lavendel, Calendula- & Macadamiaöl, wirkt beruhigend, reizmildernd und schützt Ihre Haut.

Nachtkerzenölpackung

Die hydratisierende, rückfettende Nachtkerzenölpackung ist eine Spezialbehandlung, die besonders bei älterer Haut, bei Neurodermitis und empfindlicher Haut wirkt.

Cleopatrapackung

Mehr als nur eine Schönheitspackung. Die speziell für Sie zubereitete Milch-Öl-Emulsion mit Honig dringt tief in die Haut ein und wirkt regenerierend und verjüngend.

Rosenblütencremepackung

Versinken Sie in einem Meer von Rosenblüten, Rosenöl und wertvollen Cremes. Die aromatischen Rosendüfte vitalisieren und harmonisieren Körper, Geist und Seele.

Alle Packungen 30 Minuten 32,- €

Algenpackung

Diese Packung entschlackt, vitalisiert und mineralisiert die Haut. Cellulite wird gemildert, die Haut wirkt glatter und straffer.

50 Minuten 49,- €

Unsere Verwöhnbäder in der Whirlwanne - alleine oder zu zweit

Rosmarinbad

Besonders angesagt bei Bindegewebsschwäche und Cellulite. Das Gewebe bekommt mehr Spannkraft und Elastizität und der Kreislauf wird belebt.

30 Minuten 26,- / 34,- €

Rosenblüten-Bad

Lassen Sie sich von einem Hauch Luxus umhüllen mit edlem Rosenöl und frischen Rosenblüten. Dürfen wir Ihnen ein Glas Sekt dazu reichen?

30 Minuten 26,- / 34,- €

Frangipani-Bad

Wer einmal auf Bali war, vergisst diesen Duft nicht mehr. Entspannen Sie sich und lassen Sie sich in die Südsee entführen.

30 Minuten 26,- / 34,- €

Aromaöl-Bad

Genießen Sie ein feines Aromaölbad mit einem Öl ihrer Wahl. Soll es Lavendel, Sandelholz, Orange oder Moschus sein?

30 Minuten 18,- / 24,- €



Entschlackungen/ Sauna

Regenata

Regenata - Entschlackung von innen & außen

Eine ebenso kompakte wie umfassende Reinigung für Körper, Seele und Geist bieten wir mit der Jentschura® Regenata-Kur, die durch eine Vielzahl basischer Anwendungen reinigt, entschlackt und belebt.

Während der Kur sind basenbildendes Essen und Trinken und basische Körperpflege die Grundlage.

Ziel dieser Kur ist es, alles Schädliche, das sich im Laufe der Jahre in Zellen und Geweben, in Gelenken und Organen abgelagert hat, mit sinnvollem Trinken zu lösen und mit basischen Anwendungen auszuscheiden. Dies ist eine effektive Möglichkeit Cellulite deutlich abzumildern, die Haut zu straffen und Gewicht zu reduzieren.

Ausführliche Informationen auf Anfrage.

Sauna

Wir bieten finnische Sauna und das Tylarium.

Das Tylarium ist eine einzigartige Kombination aus traditioneller Sauna und mildem Dampfbad.

Erfrischende Kräuter und Balsamdüfte sorgen dafür, dass Ihr persönliches Saunabaden immer wieder zum Erlebnis wird.

Relaxen Sie zwischendurch in unserem romantischen Saunagarten mit Pavillon oder in unserer kleinen Kuschelsuite.

inkl. Bademantel und Handtücher 10,- €

Massagen



Touchlife® Massage

Diese ganzheitliche Aromaölmassage ist eine angenehme und wirksame Methode, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Sie setzt sich aus den Elementen der klassischen Massage, Akupressur und bewusster Atemarbeit zusammen, dient der Tiefenentspannung und der Aktivierung des Stoffwechsels.

25 Minuten.....	34,- €
50 Minuten.....	54,- €
75 Minuten.....	74,- €

Fußzonenmassage

Basierend auf den Erkenntnissen der Fußreflexzonen wirkt diese Massage auf die Energiezentren des Körpers und aktiviert das gesamte Organsystem.

40 Minuten.....	42,- €
-----------------	--------

Sinnesmassage für Paare

Genießen Sie zu zweit eine Überraschungsmassage für die Sinne. Mehr wird nicht verraten! Inklusive Aroma-Dampfbad.

90 Minuten.....	p.P. 76,- €
-----------------	-------------

KlangMassage (nach Peter Hess®)

Bei der KlangMassage handelt es sich um eine sehr wirksame Entspannungsmethode zur Erlangung ursprünglicher Harmonie. Der KlangMassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, wie sie in der vedischen Heilkunst in Indien schon vor 5000 Jahren angewendet wurde.

40 Minuten.....	42,- €
-----------------	--------

Hot Chocolate-Relaxing

Eine sinnliche Ganzkörper-Harmonie-Behandlung mit warmer Kakao- und Sheabutter. Am Anfang steht eine sanfte Peelingmassage mit Rohseidenschuhen. Es folgt das Einbalsamieren des ganzen Körpers mit den wertvollen, erwärmten Ingredienzien. Mit langsamen, gleichmäßigen Streichungen wird die Butter in die Haut einmassiert. Währenddessen füllt sich der Raum mit dem warmen und wohligen Duft von Kakaobohnen. Genießen Sie diese etwas andere Art der Massage. Inklusive Tylarium-Dampfbad.

90 Minuten.....	79,- €
-----------------	--------



Massagen

Körperpeelingmassage

mit Himalaya-Kristallsalz, Meersalz, Algen, Heilerde, Kokos und anderen exotischen Ingredienzien, je nach Hauttyp.

25 Minuten. 32,- €

Moxabustion

Bei dieser Anwendung wird gepresstes Beifußkraut angezündet und in ca. 5 cm Abstand von der Haut an bestimmte Akupunkturpunkte am Bauch angesetzt. Diese milde Erwärmung reguliert den Qi- und Blutfluss und kann Energieblockaden lösen.

inkl. Bauchmassage 40 Minuten. 36,- €

Sung Rei Body Collage

Ein komplettes Wellness Pur-Erlebnis für Geist und Körper. Diese Behandlung wirkt straffend, fettabbauend und zirkulationsanregend. Spezielle Massagegriffe beleben tiefere Hautschichten, die nachhaltig stimuliert werden.

75 Minuten. 69,- €

La Stone® Massage

Diese außergewöhnliche Massagebehandlung mit warmen und kalten Lava- bzw. Marmorsteinen beruht auf altem schamanischen Wissen und wurde früher – in etwas anderer Form – von verschiedenen Indianervölkern eingesetzt.

Genießen auch Sie die wohltuende Wärme der erhitzten Lavasteine im Kontrast zu den kühlenden Marmorsteinen.

Die Wärme dringt bis in die tiefen Gewebeschichten ein, Muskelverspannungen werden behutsam gelöst, die Selbstheilungskräfte angeregt und der gesamte Organismus vitalisiert.

Die Marmorsteine dienen – im Wechsel mit den Lavasteinen – der Aktivierung des Stoffwechsels.

90 Minuten. 89,- €

Massagen



Pantai Luar® (an neuen Ufern)

Eine warme, traditionelle Massage aus dem ostasiatischen Raum, wobei der ganze Körper mit einem angenehm riechenden, vorgewärmten Kräuter-Öl großzügig eingesalbt wird.

Danach wird mit frisch hergestellten heißen Fruchtstempeln am Anfang nur kurz, mit der Zeit immer länger und kräftiger massiert. Diese fürwahr exotische Massage bewirkt eine starke Erwärmung des gesamten Körpers, der Stoffwechsel wird angeregt und die Entschlackung gefördert.

Inklusive Dampfbad.

90 Minuten..... 89,- €

Entspannt ins Mutterglück

Herrliche Entspannungs- und Verwöihnmente für Sie und Ihr Baby. Genießen Sie während der Schwangerschaft körperliches und seelisches Wohlbefinden und schöpfen Sie neue Energie und Kraft – die ideale Vorbereitung für die bevorstehende Zeit mit Ihrem Nachwuchs.

40 Minuten..... 49,- €

Lomi Lomi Nui-Hawaiianische Massage

Ein Hauch von Hawaii gibt es in meinem Studio, denn hier wird die alt-hawaiianische Massage „Lomi Lomi Nui“ zelebriert. Diese Energiemassage war ursprünglich eine Heilzeremonie, die in den Tempeln Hawaiis ausgeführt wurde.

Lomi Lomi Nui bedeutet – frei übersetzt – eine Massage, die einzigartiges Wohlbefinden vermittelt. Bei der Massage wird der Körper großzügig eingölt und mit den Händen und Unterarmen in fließenden und wiegenden Bewegungen des Hula Tanzes zu hawaiianischer Musik massiert. Sanft streichen die Unterarme und Hände der Therapeut/innen über den gesamten Körper und mit wellenförmigen Massagegriffen wird Energie in den Körper geleitet.

Bei uns wird dieses Massageritual zwei- oder vierhändig, d.h. durch ein oder zwei Therapeut/innen praktiziert. Dies ist ein ganz besonderes Erlebnis und führt den Gast in eine andere Welt. Inklusive Tylarium-Dampfbad.

90 Minuten, zweihändig 79,- €

90 Minuten, vierhändig..... 119,- €



Ayurveda

Abhyanga

Eine absolute Verwöhnmassage mit erwärmten Ölen, die Entspannung und Wohlbehagen verspricht und dank der speziellen Kräuter den Körper entschlackt. Inklusive Tylarium-Dampfbad.

100 Minuten. 89,- €

Padabhyanga

Eine angenehme Fuß- und Unterschenkelmassage mit warmen Öl, die besonders bei Schlaflosigkeit und Nervosität zu empfehlen ist.

40 Minuten. 48,- €

Garshana

Eine Trockenmassage mit Seidenhandschuhen, die zur Anregung des Stoffwechsels, Abtransport von Schlackenstoffen und Reduzierung von Cellulite geeignet ist.

40 Minuten. 46,- €

Shirodhara/Mukabhyanga

Der Stirnölguss, in Kombination mit einer äußerst angenehmen Gesichts- und Kopfmassage, wirkt tief entspannend und harmonisierend.

45 Minuten. 59,- €

Saundarya

Beginnend mit einem Lavendelfußbad wird eine ayurvedische Gesichtsbearbeitung mit ausgiebiger Ölmassage von Gesicht, Hals und Dekolletée und Frischfruchtmaske eingeleitet.

90 Minuten. 76,- €

Shirobhyanga

Während die Füße in einem Lavendelölfußbad wohlrig relaxen, genießen Sie diese wohltuende Massage des Kopfes zu Ihrer Entspannung. Sie befreit von Stress und klärt die Gedanken.

25 Minuten. 34,- €

Verwöhnrituale



Fühl dich gut ... unser Klassiker

- Aroma-Ölfußbad
 - Körperpeeling mit Heilerde
 - nährende Körperpackung
 - entspannende Ganzkörpermassage mit Aromaölen
 - exklusive Gesichtsbehandlung mit Wirkstoffkonzentraten
 - Spezial-Augenmaske mit Kollagen
 - knackiger Rohkostsalat
- 4 Stunden 198,- €

Cäsar's Kleopatra ... reine und exklusive Naturpflege

- Kleopatrabad mit ausgesuchten Aromaölen
 - Peeling mit feinem Meersalz
 - Körper-Modelage mit straffender Algen-Maske
 - Salbung mit nährenden Aromaölen, sanfte Massage
 - edle Aromatherapie-Kosmetik „Classic“ Ihrem Hauttyp entsprechend
 - ein feiner Salat für Ihr kulinarisches Wohlbefinden
- 4 Stunden 198,- €

Lächle mit dem Herzen ... kleine Reise nach Indien

- Aromaölfußbad mit Lavendel
 - Garshana-Seidenhandschuhmassage
 - Ganzkörperölmassage (Abhyanga)
 - kleiner Stirnguss
 - kleine Kopfmassage
 - reinigendes Kräuterbad
- 3 Stunden 149,- €

Spirit of Hawaii ... mit allen Sinnen

- exotisches Körperpeeling mit fruchtigen Aromen
 - Lomi-Lomi-Nui-Massage, wird vierhändig durch zwei Therapeuten ausgeführt
 - „Sung Rei“-Gesichtsbehandlung mit Aroma- und Phytoölen und Edelsteinmassage
 - tropischer Ananasdrink, alkoholfrei
- 3 Stunden 189,- €



Verwöhnrituale

Natural Power Day ... mit der Kraft der Natur

- La Stone® Massage mit warmen Lava-Steinen und kühlen Marmorsteinen
- Salz-Öl-Körperpeeling zur Straffung der Haut
- entschlackendes Kräuterbad
- Ganzkörper-Relax-Packung mit pflegendem Body Balm
- ein Vitaldrink

3,5 Stunden 159,- €

Asiatische Impressionen ... Balinesisches Schönheitsritual

- Körperpeeling mit exotischen Ingredienzen
- Frischfruchtstempelmassage Pantai Luar
- duftendes Frangipanibad
- Körperpackung mit feiner Kokos-Mango-Creme
- Sung Rei-Gesichtsbehandlung mit Phytoölen und Massage mit Edelsteinen
- ein köstlicher, erfrischender Salatteller

4 Stunden 198,- €

Hot Chocolate Feeling ... Schokolade für die Haut

- exotisch warmer Genuss mit Garshana-Seidenhandschuhmassage
- Ganzkörpermassage mit warmer Kakao- & Sheabutter
- Gesichtsbehandlung mit Chocopeeling, Wirkstoffkonzentraten und Choco-Maske
- eine Tasse leckeren Kakao

3 Stunden 149,- €

Hanakasumi ... japanisches Kirschblütenzeremoniell

- warmes Körperpeeling mit Kirschblüten und Reispuder
- Relax – Digipressur – Fußmassage
- Orangenblütenbad
- Ganzkörpermassage mit Karitébutter und Blütenextrakten
- Luxus-Gesichtsbehandlung „Ceremony of Gold“
- kleiner Sushiteller

4 Stunden 229,- €

Verwöhnrituale



ROMANCE ... nur für Paare

- je ein exotisches Körperpeeling gemeinsam im Partnermassageraum
- ein gemeinsames romantisches Rosenblütenbad mit einem Gläschen Sekt
- je eine Sinnesmassage gemeinsam im Partnermassageraum
- je eine sinnlich-duftende Körperpackung mit einer pflegenden Gesichtsmaske
- je ein frischer Salatteller

4 Stunden p.P. 149,- €

Für Dich und Mich ... kleine Zweisamkeit

- entspannende Kopf- & Rückenmassage
- anregendes Rosmarinbad
- anschließende Ganzkörpersalbung
- Verwöhn- Gesichtsbildung

2,5 Stunden p.P. 109,- €

Für unsere Verwöhnrituale gilt:

- Tee/Mineralwasser/Fruchtsäfte werden Ihnen während Ihres DaySPA-Aufenthaltes gereicht.
- Selbstverständlich können Sie während Ihres Aufenthaltes unsere Sauna nutzen.
- Ein kuscheliger Bademantel, Badeschlappchen und Handtücher liegen für Sie bereit.

Gerne stellen wir Ihnen nach Ihren Wünschen ganz individuelle Verwöhnprogramme zusammen.

Buchen Sie doch mal unseren SPA exklusiv nur für sich.



Informationen

Unser Service für Sie:

- eigene Parkplätze direkt vor dem SPA
- Lieferservice für Produkte
- Behandlungen zu individuell abgestimmten Terminen
- Tee & Mineralwasser kostenfrei
- Infoabende zu speziellen Themen
- Mobiler Massageservice
- Saunagarten mit Massagepavillon
- Kompetenz in Fragen rund um Gesunderhaltung, Schönheit und Wellness

Falls Sie Ihren gebuchten Termin mal nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie uns mindestens 24 Stunden vorher zu benachrichtigen.

Bitte haben Sie Verständnis, das wir bei einer kurzfristigen Stornierung anteilige Kosten Ihrer Anwendungen berechnen müssen.

Darf ich mich vorstellen?

Ich bin Krankenschwester, Massagetherapeutin und Fachkosmetikerin und habe langjährige Erfahrung im Wellnessbereich. Fortgebildet habe ich mich:

- TouchLife®-Massage
- La StoneTherapie®
- Pantai Luar®
- KlangMassage nach Peter Hess®
- Hawaiianische Lomi-Massage
- Reiki I und II
- Ayurvedamassagen und ayurvedische Schönheitspflege
- Regenata – Gesundheitsberatung
- sowie in verschiedenen speziellen Kosmetikbehandlungen

Ich bin von der DGGTP - der Deutschen Gesellschaft für Therapie, Prävention und Beratung zertifiziert.

Ihre Astrid Ullmann

Geschenkgutscheine

Möchten Sie Gesundheit, Wohlbefinden und Entspannung verschenken?

Gerne stellen wir Ihnen das passende Verwöhnprogramm zusammen!



Astrid Ullmann
Palaisstraße 6
32756 Detmold
Telefon 05231.3 03 42 88
info@caldia-spa.de
www.caldia-spa.de